



催し

親子ピクス

1~2歳半の子どもとママ=2日 12日 10:00~11:30 中央公民館他。子どもと一緒に曲に合わせたふれあい遊び&ママのボディケア(動きやすい服装(着替え)、タオル、飲み物、室内運動靴 ¥500円 先着順。締切開催前日 親子ピクスサークル moyakobikusu.k@gmail.com 加藤

楽市

4日 10:00~15:00 市役所前市民ひろば。市民参加のフリーマーケットと市内業者出店による街おこし 市民 ¥フリーマーケット1,100円 先着順 園地山岸

「手打ち蕎麦の郷—粕江」蕎麦打ち教室

11日 14:00~16:00 岩戸地域センター。手打ち蕎麦を指導 手ぬぐい、前掛け、タッパー(持ち帰り用) 子どもから 先着10人 ¥材料費1回2,000円 事前 園元祖 蕎麦打ち迷人会 080-1282-8166 Msn. kambara@jcom.home.

「komaeの仲間」は 市民活動団体の情報コーナーです。

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所2階地域活性課(☎3430-1111 FAX3430-6870)で受け付けています。5月号の原稿の締め切りは4月2日です。

- 記事中の記号● 健康、スポーツ、音楽、芸能、文芸、教養、交流・地域、お知らせ、補 粕江市市民公益活動事業補助金事業、後市または市教育委員会後援、持ち物、対象、定員、月会費、年費、参加費、無無料、入会金、申し込み、お問い合わせ先、MEメール、HPホームページ

ne.jp神原

心の病、家族相談

13日 10:00~12:00 カレーショップ・メイ。心の病についての相談を受ける 心の病を持つ当事者とその家族、市民 ¥無 園 粕江さつき会 080-9275-2090 安藤

リウマチ友の会例会

14日 13:30~15:30 調布市総合福祉センター。情報交換、懇談会 飲み物 園 粕江リウマチ友の会 080-9275-2090 安藤

ベビーマッサージ

14日 19日 (以前参加した人) 10:00~11:30 西河原公民館。助産師の指導でベビーマッサージを行う 浴巾、タオル、防水シート 園 生後2カ月からの乳児と母親 ¥1,200円 事前 園 母と子と助産師の会 080-9275-2090 長尾

手織り

17日 17日 中央公民館。2階ショーケースで作品を展示 園 手織りの会 080-9275-2090 五十嵐

第78回多摩川乗馬会

18日 10:00~15:00

スポット

どろんこクラブ 「どろんこクラブ」(渡邊華穂代表)は、外遊びを通して未就園児の交流、同年齢の集団生活への慣れなどを目的に30年以上前に発足、毎週月曜日10時30分~11時30分に市内の公園に2~3歳の未就園児と親が集まり、活動している。



公園で遊ぶ親子

現在は19組の親子が登録しているが、参加は強制ではなく、行きたい時に気軽に参加できる。子どもが飽きないように毎週、広さや遊具が異なる市内の公園へ遊びに行っており、集団での遊びを通じ順番を守ることや友達と仲良くすることを学び、幼稚園入園前に団体生活に慣れることができる。また、母親も悩みを相談し合ったり、幼稚園などの情報交換ができ、親の交流の場にもなっている。公園遊びのほか、七夕や芋掘り、クリスマス会などの季節のイベントも催す。3月は幼稚園入園のため同クラブを「卒業」する子のお別れ会を南部地域センターで予定している。

現在新年度のメンバーを募集中で「ほかの親子との交流の楽しさを覚えるなど入園前に経験ができるので、公園へ体験に来て」と呼びかけている。入会金300円、会費は前期300円、後期600円。問い合わせ・申し込み ☎090-2765-3031 渡邊さん。 Mkhaho.s.0603@gmail.com http://www.c-sqr.net/c/doronko/

00多摩川河川敷自由ひろば。障がい者と一緒に乗馬。馬や小動物と触れ合う催し ¥無 引き馬1周500円 園 NPO法人バリアフリーセンター・福祉ネット「ナナの家」 ☎5438-2773 FAX5438-2774 Mnet7@sk2.sonet.ne.jp 浅井

第15回猪方町会文化講演会「江戸時代の猪方村とその周辺」

24日 14:00~16:00 南部地域センター。講師は清水聡さん(粕江市市史編纂室) 先着60人 ¥無 園 猪方町会 ☎3489-2150 南部地域センター取次 小林

バードウォッチング

18日 9:00~13:00。南部地域センター前集合(雨天中止)。下流に向かって観察。南部地域センターで解散 園 双眼鏡(なくても可)、筆記用具、昼食 ¥200円 園 粕江探鳥会 ☎3480-8049 Mmatsumuratakeko@sky.plala.or.jp 松村

マンション管理無料相談会

23日 18:30~20:00 中央公民館。マンションに関する相談 園 分譲マンシ

beige.plala.or.jp 田中

はじめての遺言相談 29日 10:00~12:00 泉の森会館。遺言書のポイント整理 先着2人 ¥資料代500円 園 締切22日 園 遺言を考える会 ☎090-6480-3930 北條

春のお花見ハイク

31日 9:00~14:00。9:00和泉多摩川駅北口広場集合。桜咲く水辺の散策、ニヶ領用水から東高根森林公園へファミリーハイキング 園 ハイキングができる服装と装備 先着20人 ¥無 園 締切15日 園 園 わらじの会 ☎・FAX3430-0711 Mwaraji_komae@yahoo.co.jp 大友

とどけよう 音楽の花束2018

4月7日 13:30(開場13:00) 粕江エプタ・ザール。粕江の音楽家と仲間たちによるチャリティーコンサート ¥入場料前売り一般2,500円・高校生以下2,000円、当日3,000円 園 ハルモニア・フオンテ ☎080-4442-7741 中 溝 Makikopf@ybb.ne.jp 日裏

春季ソフトボール大会

4月8日 15日 22日 29日 (予備日5月6日) 9:00~18:00 西和泉グラウンド。ファーストピッチとスローピッチの2種目開催 園 協会加盟チーム、未加盟チーム ¥加盟チーム5,000円、未加盟チーム10,000円 園 締切3月17日 園 粕江市ソフトボール協会 ☎090-8022-9824 高橋

チャリティー朗読会

4月8日 14:00~16:00 エコルマホール。女優新井晴みしナリオ朗読「エリカ」と和やす子童謡を歌う 園 110人 ¥入場料1,000円 園 締切3月31日 園 国際ソロプチミスト東京—粕江 ☎090-4025-9210 FAX3480-8286 河西

景信山餅つきハイキング

4月14日 7:20。春を感じながら、山頂でつくたての餅を食べる 園 ハイキングができる服装と

ダンススポーツシニア講習会

毎月10:05~11:05 市民総合体育館。4月からの初心者募集。生涯スポーツシニア育成事業のため市民無料 園 ダンスシューズ 園 健康な人 ¥無 園 ダンススポーツ連盟 ☎・FAX3488-0621 Mtaka375@jcom.home.ne.jp 高橋

コーラス

毎月1・3 13:00~14:30 南部地域センター。無理のない発声で歌う。ピアノ伴奏付き。入会随時受付 園 筆記用具 ¥1,000円 (別途楽譜代・場所代300円) 園 ピオーネの会 ☎・FAX3430-6968 大塚

書道

毎月2・4 13:30~15:30 中央公民館。基本から楷、行、草書、かな、万葉がな、短冊、ペン習字 園 4,000円 ¥1,000円 園 美墨会 ☎・FAX3480-1920 山口

ジャズボーカル

毎月2・4 14:00~16:00 南部地域センター。講師を迎えジャズの名曲をレッスン。初回の体験は無料 園 筆記用具 園 初心者、ジャズボーカル愛好者 園 3,000円 園 ジャズボーカルスマイル ☎090-9647-6835 小川

フォークダンス

毎月2・4 9:30~11:30 中央公民館。プロの指導で練習 園 健康な人 ¥1,500円 ¥1,000円 園 F・Dフラミング ☎・FAX3488-2005 芹澤

英会話

毎月19:00~20:30 中央公民館ほか。米国人講師の指導で日常英会話のグループ学習を行う。見学可 園 初級から中級程度 園 若干名 ¥3,000円 ¥1,000円 園 事前 園 粕江英会話クラブ ☎090-5316-6967 FAX3489-8779 Msasakima@aol.com 佐々木

ストレッチ

毎月10:00~12:00 中央公民館。健康、美容のための運動。親切、て

いねいな指導。見学自由 園 2,500円 ¥1,000円 園 ハーモニー ☎090-2677-6239 平井

なつかしい歌

毎月2・4 14:00~15:30 西河原公民館。叙情歌、フォーク、今どきの歌。発声指導、生演奏あり 園 初心者可、楽譜が読めなくても可 園 2,300円 園 なつかしい歌の会 ☎0422-42-3515 半田

フラダンス

毎月4回 15:00~16:00 スタジオ3re。基本からていねいに学ぶ。随時募集 園 中高年、初心者 園 5,000円 園 プアラニオホアロハ ☎090-7174-1092 磯部

ゴルフ

年6回 近くのゴルフ場。女性の会 園 ゴルフ用具 園 年齢制限なし 園 6人 園 5,000円 ¥各回2,000円 園 事前 園 粕江レディース会 ☎090-9311-4195 Muemuranobuko16416@softbank.ne.jp 上村

フォークダンス

毎月9:30~11:30 西河原公民館。講師と踊る 園 1,500円 園 さくら会 ☎3480-2805 青木

太極拳

毎月10:30~12:00 中央公民館。初心者可 園 3,000円 園 事前 園 太極扇の会 ☎・FAX3480-6231 木 沢 http://kako509.wixsite.com/real-estate

募集

高齢者見守りの電話訪問ボランティア

毎月2回程度 園・凶・困・園 13:30~16:00、定例会=第3回10:30~12:00 あいびあセンター。独り暮らし高齢者の安否確認をふまえて日常の悩みを電話で傾聴 園 70歳くらいまで 園 若干名 園 600円 園 粕江電話訪問はとの会 ☎5761-5556 こまえくぼ1234 取次